	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS ENRIQUE BERMUDEZ CC 4571672 76 AÑOS ARTROSIS	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-09-2025

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A ETELVINA BALLESTEROS CC 25138105 3215891219

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza segunda visita a casa del usuario Luis Enrique Bermudez CC 4571672 76 años de edad, quien presenta artrosis, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La intervención fisioterapéutica en el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en un usuario de 76 años con diagnóstico de artrosis y marcha asistida con bastón se centra en mantener la funcionalidad, aliviar el dolor y favorecer la autonomía en sus actividades diarias. El trabajo conjunto entre el fisioterapeuta, el usuario y su familia permite fortalecer la adherencia al plan de ejercicios, mejorar la movilidad articular y optimizar el uso del bastón como herramienta de apoyo y seguridad durante la marcha. De esta manera, la RBC contribuye al bienestar físico, emocional y social, facilitando la participación activa del usuario en su entorno comunitario.

Se recomienda continuar con ejercicios terapéuticos de bajo impacto orientados al fortalecimiento muscular, la flexibilidad y el equilibrio, realizando las actividades dentro de un rango sin dolor y con periodos de descanso adecuados. Es importante verificar periódicamente el estado del bastón y ajustar su altura para garantizar una postura correcta y segura durante la marcha. Asimismo, se sugiere mantener controles regulares con fisioterapia para reevaluar la condición articular, promover la educación en autocuidado y fomentar hábitos saludables que contribuyan al mantenimiento de la movilidad y la independencia funcional.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA
RP: 1061047276